

オーラルフレイル予防 で健康長寿

あなたはオーラルフレイルを知っていますか？

- 1 オーラルフレイルについて
- 2 お口の健康チェック
- 3 正しい口腔ケア・オーラルフレイル予防について

歯ブラシ、フロスのちょっぴりプレゼント

参加費無料

日時

11月7日 木曜日
午後1:30～3:00

会場

保健センター

(津島市上之町1丁目60番地 津島市総合保健福祉センター内)

定員

70名 先着順・定員になり次第締切

講師

愛知ひとまち歯科医院 院長

歯学博士 春日 祐太

持ち物

手鏡

健康は食べることから
歯を大切に!



お問合せ・お申し込みは
10月31日頃までに下記へ

津島市保健センター (成人保健グループ)
津島市上之町1丁目60番地

☎0567 - 23 - 1551

